

# GUIDE DE PLANIFICATION

## Été 2018



le p'tit bonheur  
une oeuvre du PÈRE SABLON

### COORDONNÉES

#### AVANT ET PENDANT LE CAMP

(De 9 h 00 à 17 h 00)

Sans frais 1-800-567-6788 poste 1

819-326-4281 poste 1

[campete@ptitbonheur.com](mailto:campete@ptitbonheur.com)

#### EN CAS D'URGENCE

(en dehors des heures d'ouverture)

1-800-567-6788 poste 274

### TRANSPORT

*Le transport doit être réservé au moment de l'inscription. (20.00\$ + txs par transport en autobus)  
Aucun remboursement sur un changement de transport suite au paiement complet du camp.*

#### Si le départ est de/vers Montréal (voir plan page 5-6)

##### DÉPART DE MONTRÉAL

Inscription : À compter de 12h30

Départ des autobus : 13h15

Lieu : À l'arrière du Centre Père Sablon, dans la cour de l'École secondaire Jeanne-Mance, 4265 avenue Papineau, Montréal.

##### RETOUR À MONTRÉAL

Heure du retour : 11h30

Lieu : À l'arrière du Centre Père Sablon, dans la cour de l'École secondaire Jeanne-Mance, 4265 avenue Papineau, Montréal.

#### Si le départ est de/vers Gatineau

##### DÉPART DE GATINEAU

Inscription : À compter de 12h30

Départ des autobus : 13h30

Lieu : Porte 25 du campus Félix Leclerc du Collège de l'Outaouais, 820 boul. La Gappe, Gatineau.

##### RETOUR À GATINEAU

Heure du retour : Entre 11h30 et 12h00

Lieu : Porte 25 du campus Félix Leclerc du Collège de l'Outaouais, 820 boul. La Gappe, Gatineau.

#### Si vous êtes responsable du transport

##### ARRIVÉE DIRECTEMENT AU CAMP

Inscription : Entre 13h30 et 14h30

Lieu : Le P'tit Bonheur

Adresse : 1721 chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, J0T 1J0

##### DÉPART DIRECTEMENT DU CAMP

Heure du départ : 9h30

Lieu : Vous devez vous présenter à l'extérieur pour 9h00, devant l'auberge.

## LISTE DE MATÉRIEL

- Tous les effets personnels des campeurs doivent être identifiés à leur nom.
- Nous vous recommandons de laisser à la maison tous les objets de valeurs. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.
- Il est possible d'apporter de l'argent afin d'y acheter des articles à notre boutique de souvenirs.
- Pensez aux nuits fraîches de juillet en y mettant quelques vêtements plus chauds

### POUR TOUS LES PROGRAMMES :

- Sac à dos (format sac d'école)
- Sac de couchage
- 1 taie d'oreiller et 1 drap contour
- 1 gamelle (bol, tasse, assiette, ustensiles)
- 1 gourde (bouteille d'eau isolante)
- 1 lampe de poche
- T-Shirt (5 pour 6 jours / 8 pour 12 jours)
- 4 shorts
- 3 pantalons
- 2 chandails à manches longues
- 1 imperméable
- Sous-vêtements (1 ensemble par jour)
- Bas (1 ensemble par jour)
- Pyjama
- Chapeau ou casquette (OBLIGATOIRE)
- 1 paire de souliers de course
- 1 paire de souliers d'eau
- Maillot de bain (1 ou 2)
- Serviette de plage (1 ou 2)
- Débarbouillette (1 ou 2)
- Sac à linge sale
- 2 grands sacs à poubelle (plastique)
- Savonnettes et savon biodégradable si possible
- Shampoing
- Peigne ou brosse à cheveux
- Brosse à dents et dentifrice
- Crème solaire (30 FPS et +)
- Chasse moustiques liquide ou en bâton
- Papier à lettre, enveloppes timbrées et pré-adressées, calepin de notes et crayon
- Si l'enfant porte des lunettes, veuillez apporter une cordelette à lunettes

### DES EXTRAS À AJOUTER POUR LES PROGRAMMES SUIVANTS :

#### Programmes Canot-camping et randonnée (12 jours), Aspirant-Moniteur

- Sac à dos avec armature (50 à 70 litres)
- Sac étanche pour le sac de couchage
- Sous-vêtements longs
- 2 paires de bas de laine
- Bottes de marche (facultative)
- Tapis de sol
- Sifflet
- Déguisements (aspirant-moniteur seulement)

#### Programme BMX

- Espadrilles fermées
- Pantalons longs
- Gilets à manches longues

## ARTICLES DÉFENDUS

- Aérosol
- Canif
- Cigarettes
- Cellulaire, Lecteur MP3, iPod, etc...  
(Ils seront confisqués dès l'arrivée pour la durée du séjour)
- Drogues et alcool  
(sous peine de renvoi immédiat)
- Objets de valeur
- Tout produit contenant des noix ou/et des arachides

## SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

La sécurité du plan d'eau est assurée par vigie en bateau à moteur avec un sauveteur qualifié. Tous les jeunes sont dans l'obligation de porter une veste de flottaison individuelle lors des activités aquatiques.

Tous les sites sont reliés par un système de communication avec l'Auberge. De plus, un véhicule tout terrain est disponible 24 heures sur 24 pour se déplacer rapidement vers ces sites au besoin.

### **Formations des animateurs**

- Formation de 60 heures (ex : procédures de sécurité et d'urgence, psychologie de l'enfant, etc.)
- Ateliers d'animation et de jeux
- Formation en premiers soins

## SOINS DE SANTÉ ET ALLERGIES

Deux responsables des soins de santé sont présents en tout temps sur le site. En plus de leur formation de premiers soins, les responsables des soins de santé sont des étudiants ou des diplômés du domaine de la santé.

### **Si votre enfant doit prendre de la médication**

Pour faciliter la gestion de la prise de médicament et éviter toute erreur, il est obligatoire de remettre la médication sous ordonnance en dosette. Aussi, pour des raisons de sécurité, les médicaments sans ordonnance doivent également être remis aux responsables des soins de santé à l'arrivée. Vous pouvez faire préparer par votre pharmacien un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert sans frais par les pharmacies.

### **Si votre enfant a des allergies**

Notre équipe est attentive aux demandes spéciales liées aux allergies, intolérances et régimes particuliers de vos enfants. Nous proposerons des menus différents en fonction des allergies.

Si votre enfant a des allergies multiples ou sévères, veuillez nous contacter pour que l'on puisse discuter des possibilités d'accommodements.

Veuillez prendre note que pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons pas accueillir les enfants allergiques au soya. De plus, les enfants allergiques aux insectes ne sont pas acceptés dans le programme Aventure.

Si votre enfant souffre d'allergies graves et doit avoir un Epipen, en prévoir 2 pour la durée du séjour.

### **Péculose (Poux de tête)**

Nous avons constaté dans les années précédentes que plusieurs enfants avaient un problème de péculose à leur arrivée au camp. Afin d'éviter la contagion au camp, nous vous recommandons d'examiner la tête de votre enfant quelques semaines avant son arrivée au camp. S'il y a présence de lentes et de poux, nous vous demandons de traiter votre enfant en procédant à l'application d'un premier traitement. Si des poux vivants sont toujours visibles 17 jours après la première application, recommencez le traitement avec un produit de catégorie différente. Veuillez-vous référer au site Internet du Ministère de la Santé et des Services Sociaux ([www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)) pour plus de détails.

Nous vous prions de nous aviser si votre enfant a vécu des problèmes de péculose dans les jours précédents son arrivée au camp. Veuillez noter que nous pourrions accueillir votre enfant seulement s'il a reçu son premier traitement et qu'aucun pou n'est présent dans ses cheveux.

Nous nous verrons dans l'obligation de retourner votre enfant à la maison si la situation n'est pas réglée.

## HORAIRE TYPE (6-13 ANS)

8 h 00 :	Déjeuner	
9 h 15 :	Rassemblement de début de journée	
9 h 30 :	Première activité	• Chaque jour une période de baignade est prévue à l'horaire, si la température le permet
10 h 45 :	Deuxième activité	
12 h 00 :	Dîner	
13 h 15 :	Rassemblement en petit groupe	
13 h 30 :	Troisième activité	• Une fois par 6 jours une journée spéciale est organisée
14 h 45 :	Quatrième activité	
16 h 00 :	Cinquième activité	
17 h 00 :	Temps libre	• La veille du départ, une soirée festive est organisée avec musique et animation. Tous les campeurs sont invités à y participer (sauf le programme aventure qui a sa propre soirée)
17 h 30 :	Souper	
18 h 45 :	Activité de soirée	
20 h 00 :	Coucher de la section des 6 – 9 ans	
20 h 30 :	Coucher de la section des 10 – 11 ans	
21 h 00 :	Coucher de la section des 12 – 13 ans	

N.B. : Les horaires des jeunes de 13 à 17 ans varient à chaque jour car ils sont souvent en déplacement.

## REÇU D'IMPÔT

Nous vous ferons parvenir, en février 2019, le relevé 24 pour fins d'impôt. Cependant, une directive du Ministère du revenu nous oblige à vous demander le numéro d'assurance sociale de la personne au nom de qui nous émettrons le reçu. Si vous ne l'avez pas déjà fourni sur la fiche d'inscription, veuillez nous le transmettre le plus tôt possible.

## POUR DONNER DES NOUVELLES À VOTRE ENFANT...

Si vous désirez envoyer un petit mot à votre enfant pendant son séjour, voici les différentes façons possibles. À noter que les messages sont distribués quotidiennement aux enfants.

### Par la poste

1721 ch. du lac Quenouille  
Lac Supérieur QC J0T 1J0

### Par courriel :

[campete@ptitbonheur.com](mailto:campete@ptitbonheur.com)

### Par fax :

819-326-3230

**(Spécifiez le nom de votre enfant et le programme auquel il participe)**

## POUR PRENDRE DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT...

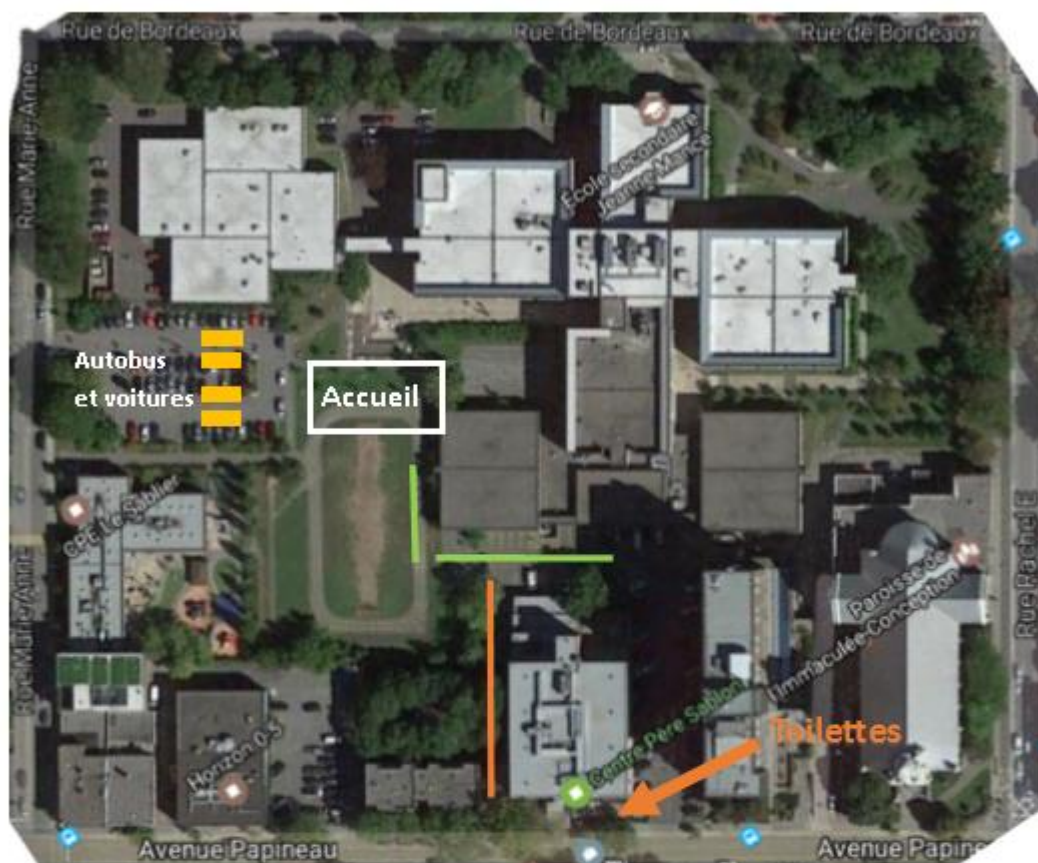
Comme nous accueillons plus de 200 jeunes par semaine, il est impossible de donner des nouvelles à tous les parents. Soyez assuré que dès qu'il y a quoi que ce soit avec votre enfant, un membre de notre équipe communiquera avec vous. Gardez la phrase suivante en tête :

**«Pas de nouvelle... bonnes nouvelles !»**



Nous vous invitons à joindre notre page Facebook où des nouvelles du camp et des photos seront publiées régulièrement. Nous ne pouvons transmettre à tous personnellement des nouvelles de chacun des enfants. [facebook.com/ptitbonheur](https://facebook.com/ptitbonheur).



## Plan dimanche et samedi



### Légende :

-  - Chemin pour les toilettes
-  - Chemin du stationnement à l'accueil pour les parents

### Déroulement :

L'arrivée et le départ s'effectuera dans le stationnement du CPE Le Sablier (en jaune sur la carte).  
Vous pourrez vous stationner au Centre et passer par l'anneau gazonné.

Pour toutes informations ou pour une salle de bain, vous pourrez vous rendre directement à l'entrée du Centre Père Sablon (en orange sur la carte).



## Plan vendredi



### Légende :

- - Chemin pour les toilettes
- - Chemin pour les parents

### Déroulement :

Le débarquement pour le retour s'effectuera sur le terrain de l'école Jeanne-Mance mais plus près du coin Rachel. Il y a un terrain gazonné.

Vous pourrez vous stationner au Centre et passer par la ruelle entre le CSSS, la paroisse et l'école.

Pour toutes informations ou pour une salle de bain, vous pourrez vous rendre directement à l'entrée du Centre Père Sablon (en orange sur la carte).