



le p'tit bonheur

une oeuvre du PÈRE SABLON

## Programme S.N.A.P (Santé, Nutrition, Activité Physique)

Le camp S.N.A.P. s'adresse spécifiquement à des jeunes de 8 à 16 ans présentant un surpoids ou de l'obésité. Ce programme vise à sensibiliser les jeunes aux saines habitudes de vie et n'est pas un programme de perte de poids. Afin de s'assurer de la réussite des objectifs du programme et pour que chaque campeur puisse profiter au maximum du séjour et bénéficie des avantages offerts, les demandes d'inscriptions seront évaluées selon différents critères (IMC, motivation de l'enfant, gravité de la situation, comportement, condition médicale, etc.). Ainsi, comme le programme est **contingenté**, il est possible qu'une candidature soit refusée même si elle répond aux critères d'admissibilité. Le candidat(e) sélectionné(e) se doit donc d'être intéressé, motivé et impliqué dans la démarche offerte par ce programme. Afin de s'engager activement dans ce processus, il se doit d'avoir les aptitudes et la volonté nécessaires pour participer à cette expérience bénéfique et enrichissante.

### Critères de sélection :

1. Présenter un surpoids ou de l'obésité;
2. Présenter une condition médicale permettant la pratique de l'activité physique;
3. Avoir un niveau de fonctionnement psycho-social adéquat pour participer aux ateliers de groupe. Il serait donc difficile pour un enfant ayant les diagnostics suivants de bénéficier de la spécificité du camp S.N.A.P. et de s'y épanouir: *Déficience intellectuelle, Trouble envahissant du développement (dans le spectre de l'autisme), Syndrome Gilles de la Tourette, troubles du comportement (opposition, crises nécessitant des interventions spécifiques, agressivité, provocation) et/ou difficultés relationnelles majeures.*
4. Démontrer de l'intérêt pour participer à des ateliers spécialisés visant la remise en question face à ses habitudes quotidiennes : Ateliers sur l'estime de soi, la motivation, la nutrition, la cuisine, l'activité physique et les sports;
5. Avoir la volonté de participer et de s'impliquer dans des activités de groupe ainsi que de mettre en pratique ses apprentissages pour ajuster ses habitudes de vie;
6. Être autonome dans les tâches de la vie quotidienne (habillage, hygiène);
7. Être en mesure de comprendre et de s'exprimer dans la langue française;
8. Avoir envie de passer 12 nuitées au site du P'tit Bonheur avec d'autres jeunes et ce, sans contact téléphonique avec sa famille (courrier et courriel permis);
9. L'environnement du camp SNAP est exempt de noix et d'arachides. Toutefois, comme ce sont les enfants qui préparent les repas et que les recettes comportent une variété d'aliments pour promouvoir la diversité alimentaire, les candidatures des enfants présentant des allergies au soya, au gluten et aux épices ne pourront pas être acceptées puisque nous ne pouvons pas garantir l'absence de ces aliments dans la cuisine.

#### **Notez bien**

Ce programme est **contingenté**. Étant donné un nombre de places limitées et des critères d'admissibilité, une candidature peut être refusée. Si tel est le cas, plusieurs autres programmes emballants de plein air sont offerts. N'hésitez pas à consulter le [www.ptitbonheur.com](http://www.ptitbonheur.com) pour connaître l'ensemble des programmes offerts et les modalités entourant l'éligibilité au programme d'aide financière.