

## COORDONNÉES

AVANT ET PENDANT LE CAMP  
(De 9 h 00 à 17 h 00)  
Sans frais 1-800-567-6788 poste 1  
819-326-4281 poste 1  
[campete@ptitbonheur.com](mailto:campete@ptitbonheur.com)

**EN CAS D'URGENCE**  
(en dehors des heures d'ouverture)  
1-800-567-6788 poste 274

## TRANSPORT

Le transport doit être réservé au moment de l'inscription. (20.00\$ + txs par transport en autobus)  
Aucun remboursement sur un changement de transport suite au paiement complet du camp.

Si le départ est de/vers Montréal (voir plan page 2)

<b>DÉPART DE MONTRÉAL</b>	
Inscription :	À compter de 12h30
Départ des autobus :	13h15
Lieu :	À l'arrière du Centre sablon, dans la cour de l'École secondaire Jeanne-Mance, 4265 avenue Papineau, Montréal.
<b>RETOUR À MONTRÉAL</b>	
Heure du retour :	11h30
Lieu :	À l'arrière du Centre sablon, dans la cour de l'École secondaire Jeanne-Mance, 4265 avenue Papineau, Montréal.

Si le départ est de/vers Gatineau

<b>DÉPART DE GATINEAU</b>	
Inscription :	À compter de 12h30
Départ des autobus :	13h30
Lieu :	Porte 25 du campus Félix Leclerc du Collège de l'Outaouais, 820 boul. La Gappe, Gatineau.
<b>RETOUR À GATINEAU</b>	
Heure du retour :	Entre 11h30 et 12h00
Lieu :	Porte 25 du campus Félix Leclerc du Collège de l'Outaouais, 820 boul. La Gappe, Gatineau.

Si vous êtes responsable du transport

<b>ARRIVÉE DIRECTEMENT AU CAMP</b>	
Inscription :	Entre 13h30 et 14h30
Lieu :	Le P'tit Bonheur 1721 chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, J0T 1J0
<b>DÉPART DIRECTEMENT DU CAMP</b>	
Heure du départ :	9h30 (Vous devez vous présenter à l'extérieur pour 9h00, devant l'auberge)
Lieu :	Le P'tit Bonheur 1721 chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, J0T 1J0



L'arrivée et le départ s'effectuera dans le stationnement du CPE Le Sablier. Vous pourrez vous stationner au Centre sablon et passer par l'anneau gazonné.



Le débarquement pour le retour s'effectuera sur le terrain de l'école Jeanne-Mance mais plus près du coin Rachel. Vous pourrez vous stationner au Centre sablon et passer par la ruelle entre le CSSS, la paroisse et l'école.

Pour toutes informations ou pour une salle de bain, vous pourrez vous rendre directement à l'entrée du Centre sablon.

#### LISTE DE MATÉRIEL

- Tous les effets personnels des campeurs doivent être identifiés à leur nom
- Nous vous recommandons de laisser à la maison tous les objets de valeurs. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés (lunettes, verres de contact, vêtements, effets personnels, etc.)
- Pensez aux nuits fraîches de l'été en y mettant quelques vêtements plus chauds
- Nous n'offrons aucun service de buanderie. Il faut donc prévoir des vêtements pour toute la durée du camp
- Il est possible d'apporter de l'argent afin d'y acheter des articles à notre boutique de souvenirs

#### POUR TOUS LES PROGRAMMES :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos - pour le camping (format sac d'école)   | <input type="checkbox"/> Paire de souliers de course (1)   |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage                                    | <input type="checkbox"/> Paire de souliers d'eau (1)   |
| <input type="checkbox"/> Taie d'oreiller (1) et drap contour (1-optionnel)  | <input type="checkbox"/> Maillot de bain (1 ou 2)  |
| <input type="checkbox"/> Bol, tasse, assiette, ustensiles - pour le camping | <input type="checkbox"/> Serviette de plage (1 ou 2)   |
| <input type="checkbox"/> Gourde / bouteille d'eau isolante (1)              | <input type="checkbox"/> Débarbouillette (1 ou 2)  |
| <input type="checkbox"/> Lampe de poche (1)                                 | <input type="checkbox"/> Sac à linge sale  |
| <input type="checkbox"/> T-shirt (5 pour 6 jours / 8 pour 12 jours)         | <input type="checkbox"/> Grands sacs à poubelle en plastique (2)                                     |
| <input type="checkbox"/> Shorts (4)   | <input type="checkbox"/> Savonnier et savon biodégradable si possible                                |
| <input type="checkbox"/> Pantalons (3)                                      | <input type="checkbox"/> Shampoing   |
| <input type="checkbox"/> Chandails à manches longues (2)                    | <input type="checkbox"/> Peigne ou brosse à cheveux  |
| <input type="checkbox"/> Imperméable (1)                                    | <input type="checkbox"/> Brosse à dents et dentifrice  |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements (1 ensemble par jour)               | <input type="checkbox"/> Crème solaire (30 FPS et +)   |
| <input type="checkbox"/> Bas (1 ensemble par jour)                          | <input type="checkbox"/> Chasse moustiques liquide ou en bâton                                       |
| <input type="checkbox"/> Pyjama   | <input type="checkbox"/> Si l'enfant porte des lunettes, veuillez apporter une cordelette à lunettes |
| <input type="checkbox"/> Chapeau ou casquette (OBLIGATOIRE)                 |  |

#### DES EXTRAS À AJOUTER POUR LES PROGRAMMES SUIVANTS :

##### Programmes Canot-camping et randonnée (12 jours), Aspirant-Moniteur (+ montre)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos avec armature (50 à 70 litres)                  | <input type="checkbox"/> Programme BMX            |
| <input type="checkbox"/> Sac étanche pour le sac de couchage                       | <input type="checkbox"/> Espadrilles fermées      |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements longs                                      | <input type="checkbox"/> Pantalons longs          |
| <input type="checkbox"/> Paires de bas de laine (2) Bottes de marche (facultative) | <input type="checkbox"/> Gilets à manches longues |
| <input type="checkbox"/> Tapis de sol  |   |
| <input type="checkbox"/> Sifflet   |   |
| <input type="checkbox"/> Déguisements (aspirant-moniteur seulement)                |   |

## ARTICLES DÉFENDUS

- Aérosol
- Canif
- Cigarettes
- Cellulaire, Lecteur MP3, iPod, etc...  
(Ils seront confisqués dès l'arrivée pour la durée du séjour)
- Drogues et alcool  
(sous peine de renvoi immédiat)
- Objets de valeur
- Tout produit contenant des noix ou/et des arachides
- Nourriture, friandises, bonbons

## SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

La sécurité du plan d'eau est assurée par vigie en bateau à moteur avec un sauveteur qualifié. Tous les jeunes sont dans l'obligation de porter une veste de flottaison individuelle lors des activités aquatiques.

Tous les sites sont reliés par un système de communication avec l'Auberge. De plus, un véhicule tout terrain est disponible 24 heures sur 24 pour se déplacer rapidement vers ces sites au besoin.

### Formations des animateurs

- Formation de 60 heures (ex : procédures de sécurité et d'urgence, psychologie de l'enfant, etc.)
- Ateliers d'animation et de jeux
- Formation en premiers soins

## HORAIRE TYPE (6-13 ANS)

8 h 00 :	Déjeuner	
9 h 15 :	Rassemblement de début de journée	• Chaque jour une période de baignade est prévue à l'horaire, si la température le permet
9 h 30 :	Première activité	
10 h 45 :	Deuxième activité	
12 h 00 :	Dîner	• Une fois par 6 jours une journée spéciale est organisée
13 h 15 :	Rassemblement en petit groupe	
13 h 30 :	Troisième activité	• La veille du départ, une soirée festive est organisée avec musique et animation. Tous les campeurs sont invités à y participer (sauf le programme aventure qui a sa propre soirée)
14 h 45 :	Quatrième activité	
16 h 00 :	Cinquième activité	
17 h 00 :	Temps libre	
17 h 30 :	Souper	• N.B. : Les horaires des jeunes de 13 à 17 ans varient à chaque jour car ils sont souvent en déplacement.
18 h 45 :	Activité de soirée	
20 h 00 :	Coucher de la section des 6 – 9 ans	
20 h 30 :	Coucher de la section des 10 – 11 ans	
21 h 00 :	Coucher de la section des 12 – 13 ans	

## SOINS DE SANTÉ ET ALLERGIES

Deux responsables des soins de santé sont présents en tout temps sur le site. En plus de leur formation de premiers soins, les responsables des soins de santé sont des étudiants ou des diplômés du domaine de la santé.

### Si votre enfant doit prendre de la médication

Pour faciliter la gestion de la prise de médicament et éviter toute erreur, il est obligatoire de remettre la médication sous ordonnance en dosette. Aussi, pour des raisons de sécurité, les médicaments sans ordonnance doivent également être remis aux responsables des soins de santé à l'arrivée. Vous pouvez faire préparer par votre pharmacien un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert sans frais par les pharmacies.

### Si votre enfant a des allergies

Notre équipe est attentive aux demandes spéciales liées aux allergies, intolérances et régimes particuliers de vos enfants. Nous proposerons des menus différents en fonction des allergies.

Si votre enfant a des allergies multiples ou sévères, veuillez nous contacter pour que l'on puisse discuter des possibilités d'accommodements.

Veuillez prendre note que pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons pas accueillir les enfants allergiques au soya ou sulfites. De plus, les enfants allergiques aux insectes ne sont pas acceptés dans les programmes Aventure.

Si votre enfant souffre d'allergies graves et doit avoir un Epipen, (en fournir 2 pour la durée du séjour) et **prévoir un sac de taille** (sac banane).

### Pédiculose (Poux de tête)

Nous avons constaté dans les années précédentes que plusieurs enfants avaient un problème de pédiculose à leur arrivée au camp. Afin d'éviter la contagion au camp, nous vous recommandons d'examiner la tête de votre enfant quelques semaines avant son arrivée au camp. S'il y a présence de lentes et de poux, nous vous demandons de traiter votre enfant en procédant à l'application d'un premier traitement. Si des poux vivants sont toujours visibles 17 jours après la première application, recommencez le traitement avec un produit de catégorie différente. Veuillez-vous référer au site Internet du Ministère de la Santé et des Services Sociaux ([www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)) pour plus de détails.

Nous vous prions de nous aviser si votre enfant a vécu des problèmes de pédiculose dans les jours précédents son arrivée au camp. Veuillez noter que nous pourrions accueillir votre enfant seulement s'il a reçu son premier traitement et qu'aucun pou n'est présent dans ses cheveux.

Nous nous verrons dans l'obligation de retourner votre enfant à la maison si la situation n'est pas réglée.

## REÇU D'IMPÔT

Nous vous ferons parvenir, en février 2021, le relevé 24 pour fins d'impôt. Cependant, une directive du Ministère du revenu nous oblige à vous demander le numéro d'assurance sociale de la personne au nom de qui nous émettrons le reçu. Si vous ne l'avez pas déjà fourni sur la fiche d'inscription, veuillez-nous le transmettre le plus tôt possible.

## POUR DONNER DES NOUVELLES À VOTRE ENFANT...

Si vous désirez envoyer un petit mot à votre enfant pendant son séjour, voici les différentes façons possibles. (Spécifiez le nom de votre enfant et le programme auquel il participe)

### Par la poste

1721 ch. du lac Quenouille  
Lac Supérieur QC J0T 1J0

### Par courriel :

[campete@ptitbonheur.com](mailto:campete@ptitbonheur.com)

### Par fax :

819-326-3230

À noter que les messages sont distribués quotidiennement aux enfants.

Aucune confirmation de courrier reçu ne sera transmise.

Aucun enfant ne pourra transmettre de courrier à son parent (aucune enveloppe préaffranchie ne sera acceptée).

Un journal de bord est remis à chacun des enfants afin que ceux-ci gardent un souvenir de leur séjour.

Nous ne pouvons transmettre à tous personnellement des nouvelles de chacun des enfants.

## POUR PRENDRE DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT...

Comme nous accueillons plus de 300 jeunes par semaine, il est impossible de donner des nouvelles à tous les parents. Soyez assuré que dès qu'il y a quoi que ce soit avec votre enfant, un membre de notre équipe communiquera avec vous. Gardez la phrase suivante en tête : «Pas de nouvelles... **bonnes nouvelles !**»



Nous vous invitons à joindre notre page Facebook où des nouvelles du camp et des photos seront publiées régulièrement. Prendre note que les photos ne sont disponibles que pour un certain temps. Aucun message ne peut être transmis à un enfant sur notre page. [facebook.com/ptitbonheur](https://facebook.com/ptitbonheur).