

Menu camp

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
THEME	<i>J1 - Arrivée</i>	<i>J2- P'tits Bonheurs</i>	<i>J3-Asie</i>	<i>J4-Mexique</i>	<i>J5- Cabane sucre</i>	<i>J6-Presque chinois</i>	<i>J7 - Québec</i>
DÉJEUNER							
8h00							
Au choix		Bagel blé+From. crème	Œufs brouillés	Crêpes Grand-mère	Gruau - dattes -	Croque bonheur	Pain doré
		Compote de pommes rosée	Toasts pain blé	aux bleuets - Yogourt	raisins - (gorp)	Céréales	Toasts pain blé
		Céréales	Céréales	Sirop	Yogourt	Yogourt	Céréales
		Jus-lait+lait soya	Jus-lait+lait soya	Céréales	Céréales	Fruits entiers	Jus-lait+lait soya
	Plateau de fruits	Plateau de fruits	Plateau de fruits	Plateau de fruits	Plateau de fruits	Jus-lait+lait soya	Plateau de fruits
DÎNER							
12h00							
Entrée		Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe
Plat principal		Macaroni au fromage	Boulettes veau pêches	Chili au bœuf	Omelette et jambon effiloché	Riz frit au poulet	Crêpes farcies jambon (dinde)-from
2e choix		Souvlaki poulet	Nouilles de riz au tofu	Tarte aux tomates	Bean végété	Macaroni chinois vg	Frittata au maïs
Féculent		Riz céréales	Patates pilées	Pita -crème sûre 2%	Ketchup maison		
Légumes		Brocoli	Pois mange-tout	Salsa maïs	Betteraves Harvard	Chow mein légumes	Asperges
Dessert		Carrés graham	Renversé ananas	Fondant chocolat	Tarte au sucre	Croustade pommes	Desserts variés
SOUPER							
17h30							
Entrée	Crème de légumes	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe	Salade et crudités / soupe
Plat principal	Lasagne vg	Croque Monsieur	Saumon papillotte	Poulet épicé	Boeuf à l'érable	Carré au saumon	Poitrines poulet Beauceron
2e choix	Rôti de porc	Poivrons farcis vg	Couscous légumes	Burritos vg	Pâtes Primavera	Pâté presque chinois	Soufflé fromage
Féculent	Patates grelots	Carottes multicol. rôties	Riz basmati	Frites au four	Panais au four		Patates grelots
Légumes	Légumes mixtes	Choux-fleur popcorn	Bébés bok choy sautés	Légumes mixtes	Carottes	Duo haricots	Tomates confites
Dessert	Jello maison	Salade fruits	Pouding lait coco	Jello	Mousse fraises	Pouding	Pouding chomeur
20h00	COLLATIONS	Biscuit passion chocolat	Barres au miel	Boules aux fruits séchés	Biscuit (faux)beurre arachides	Galette mélasse	Muffin gruau-canneberges